

Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba
22. - 26. 4. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	chléb	zeleninová polévka s rýžovými	chléb Fénix
	tvarohová pomazánka	vločkami	pomazánka z uzené makrely
	ovocný talíř	cizrna s kuřecím masem	zeleninový talíř
	mléko/čaj 1.1,1.2,7	a špenátem	čaj s citronem 1.1,1.2,4,6,7
		nápoj 1.1,3,9	
Úterý	houška	kapustičková polévka	veka
	medové máslo	vepřové maso na majoránce	budapešťská pomazánka
	ovocný talíř	brambory *	zeleninový talíř
	mléko/čaj 1.1,1.3,7	nápoj mrkvík 1.1,7,9	rakytňkový čaj 1.1,1.3,7
Středa	výhonkový chléb	hovězí vývar s nudlemi	chléb Actipan
	lučinová pomazánka	svíčková omáčka s hovězím	fazolová pomazánka
	s bylinkami	masem	s česnekem
	zeleninový talíř	špaldový knedlík	zeleninový talíř
	mléko/čaj	nápoj 1.1,1.5,3,7,9	čaj s lesním ovocem
	1.1,1.2,1.5,3,7		1.1,1.2,1.5,6,7
Čtvrtek	loupák	indická polévka	bulka s máslem a sýrem
	ovocný čaj 1.1,1.3,3,7	kuřecí cordon bleu	zeleninový talíř
		šťouchané brambory	mléko/čaj 1.1,1.3,7
		nápoj, ovoce 1.1,1.3,3,7,9	
Pátek	pečivo dle výběru	česnečka s bylinkovými nočky	přesnídávka
	Kralupský stůl	zapečené těstoviny	piškoty
	mléko/čaj	červená řepa	levandulový čaj 1.1,3,7
	1.1,1.2,1.3,3,7	nápoj 1.1,3,7,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka