

Jídelní lístek

ŠJ MŠ U Jeslí

6. - 10. 1. 2025

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	jablkový závin	zeleninový vývar s pohankou	dalamánek
	rakytníkový čaj 1.1,3,7	holandský řízek	celerová pomazánka
		bramborová kaše, rajčatový salát	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,1.3,3,7,9	mléko/čaj 1.1,1.3,7,9
Úterý	houska	čočková polévka	chléb
	sýrová pomazánka	krůtí maso na paprice	s máslem a džemem
	zeleninový talíř	těstoviny	ovocný talíř
	čaj s citronem	nápoj 1.1,3,7,9	mléko/čaj 1.1,1.2,7
	1.1,1.3,7		
Středa	chleba	zeleninová polévka s těstovinami	rohlík
	masová pomazánka	treska po mlynářsku	pomazánka z kukuřice
	zeleninový talíř	brambory, obloha	ovocný talíř
	lipový čaj 1.1,1.2,10	nápoj 1.1,3,4,7,9	mléko/čaj 1.1,1.3,7
Čtvrtek	pečivo dle výběru	kuřecí vývar s burgurem	přesnídávka
	vaječná pomazánka	rajská omáčka s hovězím	piškoty
	zeleninový talíř	masem	ovocný talíř
	mléko/čaj	kynutý knedlík	šípkový čaj 1.1,3
	1.1,1.2,1.3,3,7	nápoj 1.1,3,7,9	
Pátek	vícezrný rohlík	gulášová polévka	chléb
	droždová pomazánka	kuřecí rizoto, sypané sýrem	pomazánka s paprikou
	zeleninový talíř	sterilovaná okurka	jahodový čaj 1.1,1.2,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,3,7	nápoj 1.1,7,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka