

Jídelní lístek

ŠJ MŠ U Jeslí
18. - 22. 3. 2024

přesnídávka

oběd

svačina

Pondělí	přesnídávka		oběd		svačina	
	houska	vývar s celestýnskými nudlemi	rohlík			
	pomazánka z žervé	špagety s mletým krůtím masem	pomazánka z kukuřice			
	zeleninový talíř	sýpané sýrem	zeleninový talíř			
	čaj s citronem	nápoj, ovoce	1.1,3,7,9	moringa čaj	1.1,1.3,7	
	1.1,1.3,4,7					
Úterý						
	dalamánek	kuřecí vývar s pohankou	veka			
	drůbeží pomazánka	vepřové maso, špenát	avokádová pomazánka			
	zeleninový talíř	bramborový knedlík	ovocný talíř			
	mléko/čaj 1.1,1.3,7,10	nápoj	1.1,3,7,9	malinový čaj	1.1,1.3,7	
Středa						
	pečivo dle výběru	zeleninová polévka s ovesnými	chléb			
	džem, máslo	nočky	s máslem a plátkovým			
	ovocný talíř	fazolový guláš, chléb	sýrem			
	mléko/čaj 1.1,1.2,1.3,7,10	nápoj	1.1,1.2,1.4,3,9	zeleninový talíř	mléko/čaj	1.1,1.2,7
Čtvrték						
	chléb	jarní polévka s těstovinou	chléb			
	vaječná pomazánka	žemlovka s jablky	pomazánka z hokkaidó			
	zeleninový talíř	nápoj	1.1,1.3,3,7,9	ovocný talíř	jahodový čaj	1.1,1.2,6,7
Pátek						
	vícezrný rohlík	česneková polévka	smetanový dezert			
	pomazánka z červené	filé se špenátem	piškoty			
	řepy	brambory, kompot	ovocný talíř			
	zeleninový talíř	nápoj	1.1,1.3,3,4,7	šípkový čaj	1.1,3,7	
	mléko/čaj 1.1,1.3,7					

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chut'.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka