

# Jídelní lístek

ŠJ MŠ E. Beneše  
24. - 28. 6. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>Pondělí</b>	tvarohový šáteček	polévka z červené čočky	chléb
	mléko/čaj 1.1,3,7	vepřové rizoto, sypané sýrem	rybí pomazánka
		červená řepa	zeleninový talíř
		nápoj, nanuk 1.1,7,9	ovocný čaj 1.1,1.2,4
<b>Úterý</b>	chléb	polévka po staročesku	celozrnný rohlík
	pomazánkový krém	hrachová kaše s vejcem	pomazánka z ajvaru
	ovocný talíř	sterilovaná okurka	zeleninový talíř
	mléko/čaj 1.1,1.2,7	nápoj 1.1,3,9	malinový čaj 1.1,1.3,7
<b>Středa</b>	pečivo dle výběru	vývar s těstovinovou zavářkou	kulatý chléb
	papriková pomazánka	rajská omáčka s hovězím	krůtí pomazánka
	s nivou	masem	s vejci
	zeleninový talíř	kynutý knedlík	zeleninový talíř
	čaj z goji s limetkou	nápoj 1.1,3,7,9	mléko/čaj 1.1,1.2,3,7
	1.1,1.2,1.3,7		
<b>Čtvrtek</b>	houska	hovězí polévka s celestinskými	vícezrnný rohlík
	sýrová pomazánka	nudlemi	budapeštská pomazánka
	zeleninový talíř	kuřecí řízek	ovocný talíř
	mléko/čaj 1.1,1.3,7	bramborová kaše, okurkový salát	čaj s citronem 1.1,1.3,7
		nápoj 1.1,1.3,3,7,9	
<b>Pátek</b>	veka	zeleninová polévka s drobením	ovocná přesnídávka
	nutelová pomazánka	pečeně po selsku, červené zelí	banketka
	ovocný talíř	gnocchi	rakytníkový čaj 1.1,1.3
	mléko/čaj	nápoj 1.1,3,9	
	1.1,1.3,6,8		

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

**Přejeme všem dětem dobrou chuť.**

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

\*novinky

samoobslužná přesnídávka