

Jídelní lístek

ŠJ MŠ E. Beneše
21. - 25. 10. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	tvarohový šáteček	hovězí vývar	chléb
	lipový čaj 1.1,3,7	zapečené těstoviny	sýrová pomazánka
		červená řepa	s česnekem
		nápoj 1.1,3,7,9	zeleninový talíř
			mléko/čaj 1.1,1.2,7
Úterý	houska	zeleninová polévka	veka
	celerová pomazánka	panenka s fazolkami	tvarohová pomazánka
	s vejci a sýrem	brambory	s olivami
	zeleninový talíř	nápoj 1.1,3,7,9	hroznové víno
	mléko/čaj		švestkový čaj 1.1,1.3,7
	1.1,1.3,3,6,7,9		
Středa	pečivo dle výběru	vývar s bylinkovým kapáním	kulatý chléb
	rybí pomazánka	rajská omáčka s hovězím masem	medové máslo
	zeleninový talíř	kynutý knedlík	banán
	bezový čaj	nápoj 1.1,3,7,9	ochucené mléko 1.1,1.2,7
	1.1,1.2,1.3,4,7		
Čtvrtek	celozrnný rohlík	kuřecí kaldon	veka
	ricottová pomazánka	hrachová kaše, vejce	tuňáková pomazánka
	s ajvarem	nápoj 1.1,3,7,9	zeleninový talíř
	ovocný talíř		čaj moringa 1.1,1.3,4,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,7		
Pátek	chléb	čočková polévka	bibi krém
	pomazánkový krém	vepřová roláda	banketka
	s paprikou	pažitkové brambory, obloha	malinový čaj 1.1,1.3,7
	čaj na podporu imunity	nápoj 1.1,3,7,9	
	1.1,1.2,7		

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka