

# Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba  
21. - 25. 10. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>Pondělí</b>	dalamánek	mrkvová polévka s kukuřicí	chléb
	ořechová pomazánka	plněné švestkové bramborové	celerová pomazánka
	se sýrem *	knedlíky sypané mákem	s pórkem
	ovocný talíř	nápoj 1.1,3,7	zeleninový talíř
	mléko/čaj 1.1,1.3,7,8.3		brusinkový čaj 1.1,7,9
<b>Úterý</b>	medové kroužky	zeleninová polévka s rýží	veka
	s mlékem 1.1,1.4,7	hrachová kaše s párkem	pomazánka z pečené
		sterilovaná okurka	cukety *
		nápoj, ovoce 1.1,9	zeleninový talíř
			lipový čaj 1.1,1.3,7
<b>Středa</b>	sezamový rohlík	kmínová polévka s nočky	kulatý chléb
	hanácká pomazánka	dančí guláš	mrkvová pomazánka
	zeleninový talíř	těstoviny	s jablky a křenem
	mléko/čaj 1.1,1.3,7,11	nápoj 1.1,3,9	ovocný talíř
			moringa čaj 1.1,1.2,7
<b>Čtvrtek</b>	jablkový závin	česneková polévka	chléb Actipan
	čaj s citronem	okoun nilský na zelenině	rajčatová pomazánka
	1.1,1.3,3,7	brambory, kompot	s česnekem a bazalkou
		nápoj 1.1,4,7	ovocný talíř
			mléko/čaj 1.1,1.2,1.5,6,7
<b>Pátek</b>	pečivo dle výběru	hovězí vývar se sýrovým kapáním	cereální snack
	šunková pěna	kuře na kari	ochucené mléko 1.1,7
	zeleninový talíř	rýže	
	mléko/čaj	nápoj 1.1,3,7,9	
	1.1,1.2,1.3,7		

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

**Přejeme všem dětem dobrou chuť.**

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

\*novinky

samoobslužná přesnídávka