

Jídelní lístek

ŠJ MŠ U Jeslí
21. - 25. 10. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	maková houska	zeleninová polévka	dalamánek
	ovocný talíř	se špaldovými kroupami	pomazánka z tresčích jater
	jahodový čaj 1.1,1.3,7	vepřové maso s rajčaty, těstoviny	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,1.5,3,9	lipový čaj 1.1,1.3,4
Úterý	vícezrnný rohlík	polévka se zeleninou	chléb Fénix
	hovězí pomazánka	krutí plátek na bazalce	pomazánka z žervé
	zeleninový talíř	bramborová kaše, kompot	ovocný talíř
	ovocný čaj 1.1,1.3,10	nápoj 1.1,7,9	ochucené mléko 1.1,1.2,6,7
Středa	pečivo dle výběru	polévka z beluga čočky	jogurt
	sójová pomazánka	plněné švestkové knedlíky	banketka
	s pažitkou	se zakysanou smetanou	ovocný talíř
	zeleninový talíř	a strouhaným tvarohem	švestkový čaj 1.1,1.3,7
	mléko/čaj 1.1,1.2,1.3,6,7	nápoj 1.1,3,7,9	
Čtvrtek	chléb s máslem a vejcem	zelňačka	dalamánek
	zeleninový talíř	filé na másle	pomazánka z pečeného česneku
	mléko/čaj 1.1,1.3,7	brambory, okurkový salát	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,1.3,4,7	mléko/čaj 1.1,1.3,7
Pátek	chléb	kuřecí vývar s nudlemi	veka
	pomazánka z hlívy	znojemská omáčka s hovězím	zeleninová pomazánka
	ústřičné	masem	ovocný talíř
	ovocný talíř	kynutý knedlík	moringa čaj 1.1,1.3,7
	švestkový čaj 1.1,1.2,6,7	nápoj 1.1,3,7,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka