

Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba
28. 10. - 1. 11. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí		Státní svátek	
		nevaří se	
Úterý	chléb	kedlubnová polévka	houska
	sýrová pomazánka	s bramborem	falešná škvarková
	s česnekem	zeleninové lečo, chléb	pomazánka
	ovocný talíř	smoothie	zeleninový talíř
	mléko/čaj 1.1,1.2,7	nápoj 1.1,1.2,3,7	čaj s citronem 1.1,1.3,7,10
Středa	vícezrný rohlík	sicilská rybí polévka s kuličkami *	kulatý chléb
	salámová pomazánka	kuřecí přírodní řízek	pomazánka z rybiček v tomatě
	ovocný talíř	bramborová kaše, kompot	zeleninový talíř
	mléko/čaj 1.1,1.3,7	nápoj 1.1,4,7,9	šípkový čaj 1.1,1.2,4,7
Čtvrtek	kobliha s marmeládou	čočková polévka	chléb Actipan
	lipový čaj 1.1,3,7	králík na smetaně	toskánská pomazánka
		těstoviny	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,3,7	mléko/čaj 1.1,1.2,1.5,6,7
Pátek	pečivo dle výběru	žížalí polévka	mumiová oplatka
	pomazánka z pečených	(hovězí vývar s fritátovými nudlemi)	(rýžová tyčinka)
	červíků	halloweenský pekáč	ovocný talíř
	(dýňová pomazánka)	s bramborovými příšerkami	krvavý čaj 1.1,6,7
	zeleninový talíř	(francouzské brambory s uzeným	(malinový čaj)
	bílá mlha (mléko)	masem, sterilovaná okurka)	
	1.1,1.2,1.3,7	zelený brčál 1.1,3,7,9	(ledový čaj s příchutí kaktusu)

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka

