

Jídelní lístek

ŠJ MŠ E. Beneše

6. - 10. 1. 2025

| | přesnídávka | oběd | svačina |
|----------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|
| Pondělí | škvarková placka | čočková | chléb |
| | ovocný čaj 1.1,1.3,7 | pečené kuře | kuřecí krém |
| | | pažitkové brambory | ovocný talíř |
| | | zeleninový salát | lipový čaj 1.1,1.2,10 |
| | | nápoj 1.1,7,9 | |
| Úterý | kulatý chléb | slepičí polévka s nudličkami | houska |
| | masová pomazánka | rajská omáčka | zeleninová pomazánka |
| | s křenem | hovězí maso | cherry rajčátka |
| | zeleninový talíř | žemlové knedlíky | mléko/čaj 1.1,1.3,7 |
| | ovocný čaj 1.1,1.2,10 | nápoj 1.1,3,7,9 | |
| Středa | pečivo dle výběru | cizrnová s řapíkatým celerem | chléb |
| | pomazánka s tuňákem | rýžové vrtule na zelenině | pěna z nivy |
| | a vejci | s masem | zeleninový talíř |
| | zeleninový talíř | nápoj 1.1,9 | mléko/čaj 1.1,1.2,7 |
| | ovocný čaj | | |
| | 1.1,1.2,1.3,3,4 | | |
| Čtvrtek | chléb | krupicová s vejci | chléb |
| | pomazánkové žervé | obalované filé | tvarohová pomazánka |
| | s bylinkami | bramborová kaše, obloha | ovocný talíř |
| | hroznové víno | nápoj 1.1,1.3,3,7,9 | čaj 1.1,1.2,7 |
| | mléko/čaj 1.1,1.2,7 | | |
| Pátek | cereální rohlík | gulášová polévka | cereálie |
| | pomazánka z červených | buchtíčky se šodó | mléko |
| | paprik | nápoj 1.1,3,7 | 1.1,7 |
| | zeleninový talíř | | |
| | ovocný čaj 1.1,1.3,7 | | |

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka