

Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba
6. - 10. 1. 2025

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	kulatý chléb	polévka s krupicí a vejci	dalamánek
	pomazánka z tresčích	kuřecí stripsy	hrášková pomazánka
	jater	bramborová kaše	s mátou
	ovocný talíř	nápoj 1.1,1.3,3,7,9	zeleninový talíř
	čaj s citronem 1.1,1.2,4,7		malinový čaj 1.1,1.3,7
Úterý	rohlík s máslem	zeleninový vývar s rýžovými vločkami	veka
	zeleninový talíř	čočka se zeleninou	koprová pomazánka se šalotkou *
	mléko/čaj 1.1,1.3,7	nápoj 1.1,9	ovocný talíř
			jahodový čaj 1.1,1.3,7
Středa	sezamový rohlík	kedlubnová polévka	chléb
	pomazánka z tvrdého sýra	játra na slanině rýže	pomazánka delikates zeleninový talíř
	ovocný talíř	nápoj 1.1,7	brusinkový čaj 1.1,1.2,6,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,7,11		
Čtvrtek	marmeládový šáteček	zeleninová polévka s kuskusem	chléb Actipan
	čaj pro podporu imunity 1.1,3,7	filé pečené na rajčatech brambory, obloha	drožd'ová pomazánka ovocný talíř
		nápoj 1.1,4,7,9	mléko/čaj 1.1,1.2,1.5,3,6,7
Pátek	pečivo dle výběru	hovězí vývar s babiččinými nudlemi	ovocný jogurt banketka
	pomazánka z bílých fazolí s česnekem a kari *	hovězí pečeně s rajskou omáčkou	levandulový čaj 1.1,1.3
	zeleninový talíř	těstoviny	
	mléko/čaj 1.1,1.2,1.3,7	nápoj 1.1,3,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka