



## Koukej, snažím se...

... a zas a zase. Vždycky mě bavilo sledovat, jak se malé děti něco učí. Zkoušejí to pořád a pořád, dokolečka, a přitom si po očku kontrolují, jestli se na ně díváme. Koukejí chtěly by zvolat.

A někdy to i udělají. Kde se v nich ta síla, energie a chuť zkoušet nové dovednosti bere? Možná je to tím, že jsou o dost mladší než my, nemají opotřebovaná kolena a jde jim to samo? Dělán si legraci. Spíš jde o to, že pořád vnímají věci jako absolutně nové, dokážou se nechat překvapit... a nás už hned tak něco nepřekvapí. Uvznout v rutinách, nepouštět si do života nové věci, zájmy a lidi by ale bylo smutné, možná trochu nebezpečné, protože bychom ustrnuli, a pravděpodobně i strašně nudné. Zároveň se stejně jako děti můžeme radovat z úplně obyčejných věcí, jako jsou třeba sněženky, které u nás vykvetly už 10. ledna spolu s petrklíči. I když bych radši viděla sníh, tihle poslové nového života jsou vždycky vítáni. Koukám na ně, jak se snaží obstát, jak se prodírají zmrzlou zemí, a zkouším to taky. I když ta moje zmrzlá zem je spíše metaforou pro různé druhy výzev a překážek.

Milé čtenářky a milí čtenáři Informatoria 3–8, přeji vám, abyste se stejně jako malé děti stále rádi učili novým věcem. A to i když to možná nejde tak snadno. O to větší radost z toho pak budete mít.

Mgr. Marie Těthalová

## informatorium

Časopis pro výchovu a vzdělávání dětí od 3 do 8 let v MŠ a ŠD  
XXXII. ročník, číslo 3

Vydává Portál, s. r. o., IČO 49623354, Klapkova 2, 182 00 Praha 8.  
Šéfredaktorka: Marie Těthalová

Redakční rada: Šimona Hoskocová, František Morkes, Pavla Petráčková,  
Magdalena Felixová, Jana Němečková

Jazykové úpravy: Viola Somogyi

Grafický návrh: Marek Farkaš

Sazba: Filip Stránský, tisk: Triangl, a. s.

Adresa redakce: Klapkova 2, 182 00 Praha 8, tel.: 283 028 405,

e-mail: informatorium@portal.cz, www.informatorium3–8.cz

Inzerce: Richard Klimeš, tel.: 283 028 402, 724 635 672, e-mail: klimesr@portal.cz

Časopis vychází měsíčně (vyjma prázdnin), 3. číslo 4. března 2025.

Cena výtisku 55 Kč, předplatné na rok 2025 (10 čísel) je 550 Kč.

Nesignované fotografie jsou od www.shutterstock.com / www.unsplash.com. ISSN 1210-7506

Evidenční číslo tiskoviny: MK ČR E 6477

Objednávky předplatného a reklamace:

SEND Předplatné, s. r. o., Ve Žlíbku 1800/77, Hala A3,

193 00 Praha 9 – Horní Počernice,

tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz, www.send.cz; objednávky

SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce)

Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s. r. o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava,

tel.: 02/672 019 31–3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk

Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s. r. o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9,

tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz

Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat texty.

Nevyžádané příspěvky nevracíme

## 5 Informace, události

## 6 Rozhovor

Povzbuzujeme v dětech samostatnost  
(M. Těthalová)

## 10 Trendy výchovy a vzdělávání

Děti se tématu smrti nebojí  
(M. Těthalová)

## 12 Téma

Palčivé otázky a výzvy Výroční zprávy České školní  
inspekce (L. Polášková)

## 16 Psychologie pro pedagogy

Připravujeme se na školku v přírodě  
(D. Kramulová)

## 19 Chceme žít zdravě

Jak s ubíhajícím časem nestárnout, ale zrát...  
(H. Chvátalová)

## 22 Prevence

Víte, že nemocné ledviny nebolí?  
A co je to Ponožkový den? (H. Chvátalová)

## 24 Vyrábíme s dětmi

Papír a barvy stačí, hned je tu budka ptačí  
(I. Smutná, P. Koubská)

## 25 První pomoc pro pedagogy

Bolesti břicha  
(M. Farolfi Čapková, S. Koubská)

## 26 Pohybové chvílky

Teodor je velký silák  
(V. Ottomanská)

## 28 Zaujalo nás

Stromy jsou naši bratři  
(M. Těthalová)

## 30 Recenze